



“JUDO-CLUB ECKBOLSHEIM”

Dojo : Complexe sportif Sud « Pierre Sammel »
9, rue Henri Frenay 67201 – ECKBOLSHEIM
☎ 06.82.38.92.17 ou 06.08.78.99.54
E-mail : Christel.Schumacher@orange.fr

Eckbolsheim, le 13 novembre 2009.

Les Activités proposées :

JUDO & JU-JITSU :

- | | |
|---|---|
| - Eveil-Judo pour enfants de 4 et 5 ans : | mercredi de 17 h 30 à 18 h 30. |
| - Enfants de 6 à 8 ans : | mardi et vendredi de 17 h 30 à 18 h 30. |
| - Adolescents de 9 à 14 ans : | mardi et vendredi de 18 h 40 à 19 h 40. |
| - Adultes et plus de 14 ans : | mardi et vendredi de 19 h 45 à 21 h. |
| - Préparation aux passages de grades : | mercredi à partir de 19 h 15. |
| - Musculation et préparation aux compétitions : | jeudi de 19 h 15 à 20 h 30. |

GYM-TAÏSO : (pour Homme & Femme de + 15 ans)

- lundi de 20 h à 21 h.
- samedi matin de 9 h à 10 h.

***Vous recherchez détente et bien être de corps et d'esprit !
Une activité vous intéresse !***

Les portes de notre DOJO vous sont grandes ouvertes pour vous renseigner sur le déroulement d'une séance d'essai.

Renseignements :

- Hubert HEIMBURGER (Président) Tél. : 06.08.78.99.54 ou 06.27.96.67.96
- Christel SCHUMACHER (Trésorier) Tél. : 06.82.38.92.17.

Hubert HEIMBURGER
Président