

S'engager pour l'environnement

Des petits gestes pour de grandes économies d'énergies !

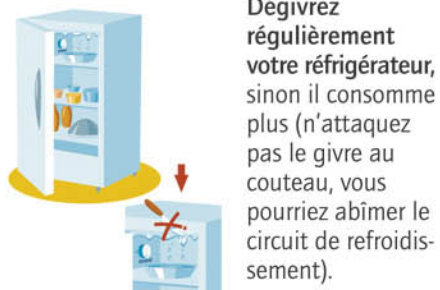
RÉFRIGÉRATEUR ET CONGÉLATEUR



Ne laissez pas la porte ouverte après avoir entré ou sorti les aliments.



Ne mettez pas de plats chauds au réfrigérateur ou au congélateur : attendez qu'ils soient refroidis.



Dégivrez régulièrement votre réfrigérateur, sinon il consomme plus (n'attaquez pas le givre au couteau, vous pourriez abîmer le circuit de refroidissement).

LAVE-LINGE ET LAVE-VAISSELLE



Remplissez bien votre machine avant de la faire marcher : une machine à moitié vide consomme autant qu'une machine pleine, si votre appareil n'a pas la fonction "demi-charge".



Évitez de laver le linge à 90°C. A 30 ou 40°C, vous dépensez trois fois moins qu'à 90°C.



Si vous avez le tarif "heures creuses", faites marcher vos machines pendant les "heures creuses".



Nettoyez régulièrement le filtre de vos machines.

CUISSON SUR PLAQUES ÉLECTRIQUES



Quand c'est possible, couvrez vos casseroles lors de la cuisson : cela évite la perte de chaleur.



Utilisez des casseroles plus larges que vos plaques pour éviter de perdre de la chaleur.



Sur les plaques électriques traditionnelles, éteignez en fin de cuisson pour les plats mijotés : la plaque reste encore chaude pendant un certain temps, et vous économisez de l'énergie.

ÉCLAIRAGE



Évitez les lampes halogènes à éclairage indirect vers le plafond : 1 lampe halogène de 500 W consomme jusqu'à 20 fois plus qu'une ampoule classique.



Éteignez la lumière en sortant d'une pièce, même si vous y retournez 5 minutes après.

CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE



Ne bouchez pas vos grilles d'aération, elles sont là pour diminuer l'humidité de votre logement. Plus un logement est humide, plus il consomme de chauffage.



Arrêtez le chauffage quand vous aérez une pièce. Ne touchez pas au thermostat : utilisez l'interrupteur marche-arrêt.

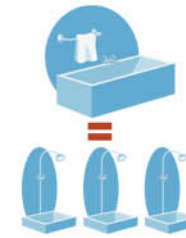


Chauffez à 19°C au lieu de 22°C.



Baissez votre chauffage lorsque vous n'êtes pas chez vous, mais ne l'éteignez pas complètement. Vous économiserez environ 80 € par an.

EAU CHAUDE SANITAIRE



1 bain consomme autant que 3 douches. Préférez prendre une douche, vous économiserez de l'eau chaude et donc de l'électricité.



Si vous faites la vaisselle à la main, utilisez un bac. En faisant la vaisselle à l'eau courante, vous consommez plus d'eau.



Ne laissez pas couler l'eau inutilement. En vous brossant les dents, en vous rasant, en faisant la vaisselle... coupez l'eau.

FOUR ÉLECTRIQUE



N'ouvrez pas inutilement la porte du four pendant le préchauffage : vous éviterez des pertes de chaleur.



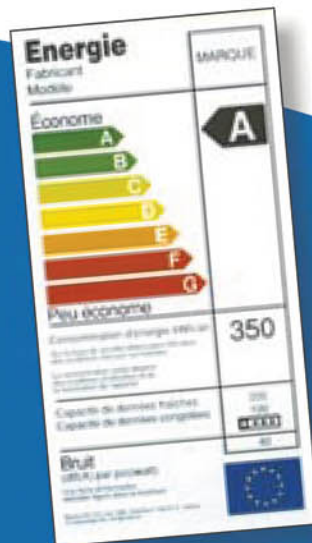
Si vous nettoyez votre four par pyrolyse, faites-le juste après la cuisson : le four encore chaud mettra moins de temps à chauffer pour le nettoyage, vous économiserez de l'énergie.



Si vous avez choisi le tarif "heures creuses", faites marcher le nettoyage par pyrolyse pendant les "heures creuses". Cela coûtera moins cher.

AUTRES ÉQUIPEMENTS

Ne laissez pas vos appareils en veille quand vous ne les utilisez pas. 20 heures de veille représentent jusqu'à 4 heures de fonctionnement



Avant d'acheter un appareil électroménager, regardez bien l'étiquette énergie : un appareil de classe A consomme presque moitié moins qu'un appareil de classe D.

Votre conseiller vous accueille
vous écoute et vous conseille
pour vous apporter la solution
dont vous avez besoin
03 88 20 60 60

En partenariat avec :
l'ADEME, la CAF, l'UNCCAS,
le Ministère des affaires sociales du travail et de la solidarité
et l'association des maires du Bas-Rhin